

Struer, juni 2020

Vedr. sommerferie og opstart

Kære elever – nye som gamle - og ansatte,

Skolen har modtaget retningslinjer gældende pr. 1.8.2020. Derfor kan vi nu beskrive de forholdsregler, som vi skal tage ift. COVID 19. Forholdsreglerne er til for at sikre, at vi alle kan være trygge ved at komme i skole og at møde på arbejde. Derfor er det vigtigt at I sætter jer nøje ind i nedenstående instruks.

Vi bruger tiden frem mod skolestart til at gøre skolen klar til jer:

Der er ophængt plakater med instrukser på indgange, der står spritdispensere ved indgange og andre vigtige steder, undervisningslokaler er tjekket, der er tilrettelagt nye rengøringsrutiner, som bl.a. indebærer at kontaktpunkter såsom håndtag, gelænder, trykknapper og armaturer på toiletter osv rengøres og afsprittes to gange dagligt, og meget andet – alt sammen på baggrund af de instrukser, som vi har fået fra Sundhedsstyrelsen ([klik her](#)).

Sommerferie:

Hvis du som elev rejser unødvendigt til et land, som Udenrigsministeriet fraråde at besøge, er myndighedernes anbefaling at du skal holde dig hjemme i 14 dage. Det betyder for ens skolegang, at du ikke må komme i skole før du har afviklet 14 dages hjemmeisolation. Du vil ikke modtage nødundervisning, ligesom du registreres fraværende.

Hvis en ansat på skolen rejser unødvendigt til et land, som det frarådes at besøge, skal vedkommende ligeledes afvikle 14 dages hjemmeisolation inden der kan mødes på arbejde igen.

Skolestart og COVID

Adfærd og hygiejne:

Elever og ansatte skal vaske eller desinficere deres hænder på nedenstående tidspunkter.

- Ved ankomst og ved afgang fra skolen. Brug dispenser ved de forskellige indgange.
- Når hænderne er synligt snavsede.
- Efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og host i engangslommetørklæde.
- Når man går fra ét lokale og ind i et andet.

Korrekt udført håndvask tager ca. 45-60 sekunder – her kan I og **SKAL** I se hvordan: https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender

Hold afstand:

- I skal holde 1 meters afstand til hinanden, når I færdes alle andre steder end i lokalerne. DVS. pauser, på fællesområderne, når I ankommer til skole og når I forlader den igen.
- Ingen gensynskram, high fives eller andet.
- Lad være med at dele telefoner, skærme, ipads eller pc.



Tænk jer om:

- Host og nys i ærmet. Vask hænder bagefter.
- Gør jeres pc-tastatur osv. rent hver dag.

Spisning (jf. Fødevarestyrelsens anbefalinger):

- Følg Gurlis anvisninger i kantinen som anført på skiltet. Der er ensretning i kantinen.
- Mikroovne må ikke bruges.
- Tag evt. madpakke og drikkedunk med.
- Tag jeres mad med tilbage til jeres klasselokaler.
- Lærernes frokostordning begynder efter ferien igen.

Lokaler

I lokalerne med undervisning på klasserne og på valgholdene er der ikke et krav om 1 meters afstand mellem eleverne. Ved tavleundervisning, hvor læreren taler til klassen, skal der være 2 meter til forreste række. Når læreren skal hjælpe, må 1 meters kravet gerne fraviges, men kun i kortere tidsrum.

Pauser

I pauserne må I gerne færdes på skolens fællesarealer, men I skal holde pause med andre fra jeres klasse.

Fester og introarrangementer

Vi må ikke holde indendørs fællesarrangementer. Det betyder, at vi udsætter fester, caféer osv. som foregår indendørs indtil retningslinjerne ændrer sig. Vi afholder et introarrangement for alle elever, men det bliver med ens klasse som gruppe og det bliver udendørs med aktiviteter, der overholder retningslinjerne.

Idræt

Hvis der er fysisk kontakt i forbindelse med idrætstimerne, skal lærere og elever være særligt opmærksomme på hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.

Symptomer

Hvis ansatte og elever har symptomer på COVID-19 (ondt i halsen, sygdomsfølelse, muskelsmerter, tør hoste og feber mv.) skal de straks isolere sig selv fra andre. Hvis man er hjemme, så hold god afstand til andre i husstanden. Er man mødt i skole, skal man tage hjem.

Kontakt egen læge og følg hans eller hendes vurdering.

Håndtering af smittetilfælde

Hvis du bliver hjemme, fordi du skal testes, skal du kontakte rektor.

Opsporing

Hvis du er konstateret med COVID 19, skal du blive hjemme. Kontakt egen læge med henblik på vurdering af, hvornår du kan møde ind igen. Hovedreglen er 48 timer efter at symptomerne er ophørt eller en uge hvis du er testet positiv uden symptomer.

Ved **ét** smittetilfælde orienteres ansatte og elever om situationen uden at identitet oplyses. Der skal ikke foretages yderligere.

Ved flere tilfælde (ud over de nære kontakter) er der tale om udbrud, og her vil skolen kontakte myndighederne for rådgivning.

Skolen er behjælpelig med opsporing af nære kontakter ligesom Coronaopsporing iværksættes. Nære kontakter er jf. Sundhedsstyrelsens definition:

- Ens bofæller
- Personer, som man har haft direkte fysisk kontakt med (kram)
- Personer med tæt ansigt til ansigt kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter.

Du skal have været i kontakt med den smittede i perioden 48 timer før symptomerne indtraf og indtil 48 timer efter at symptomerne ophørte.

Har du fulgt anbefalingerne om afstand, hostetikette og hygiejne, vil det være meget få personer, som du har været i nær kontakt med.

Risikogruppe

<https://www.sst.dk/da/corona/personer-i-oeget-risiko>

Hvis du er utryk ved at møde på skolen, enten fordi du selv eller en pårørende er i risikogruppen, skal du tage kontakt til din læge. Hvis din læge vurderer, at der er en sundhedsmæssig risiko ved, at du møder på skolen, skal du kontakte skolen. Du kan blive mødt med krav om lægeerklæring.

Hvis du ikke kan nå at få en lægefaglig vurdering inden du skal møde på arbejde eller i skole, skal du kontakte skolen.

Hvis du er i tvivl om du er i en risikogruppe, skal du kontakte egen læge. Risikogrupperne kan du finde [her](#).

Kostskolen

Kostskolens elever og ansatte modtager supplerende COVID 19-regelsæt.

Mvh

Mads Brinkmann Pedersen

Rektor